

## Fluoryzacja lakierem Duraphat

Fluoryzacja to jedna z metod zapobiegania powstawaniu zmian próchnicowych na zębach. Jest to metoda o dużej skuteczności, ponieważ fluor ma bardzo korzystne działanie na szkliwo zębów. Fluoryzacja zębów (fluoryzacja kontaktowa) to zabieg, do którego wykonania wykorzystuje się związki fluoru, czyli pierwiastka chemicznego z grupy fluorowców. Fluor występuje naturalnie w wodzie oraz w produktach takich jak ryby, herbata, orzechy, czy zboża. Wykazuje on dużą aktywność chemiczną a wysokich dawkach jest trujący. Natomiast w niewielkich dawkach fluor jest konieczny do prawidłowej budowy kości i zębów. W profilaktyce próchnicy fluor jest stosowany w postaci past do zębów oraz płukanek do jamy ustnej w domu. W gabinetach stomatologicznych stosuje się fluoryzację zębów polegającą na tym, że na oczyszczoną powierzchnię zęba nakłada się specjalne żele, lakiery i pianki z fluorem. Zabieg ten ma na celu wzmocnienie szkliwa i uczynienie zębów bardziej odpornymi na działanie chorobotwórczych bakterii. Podstawowym wskazaniem do fluoryzacji zębów jest profilaktyka próchnicy.

Próchnica to obecnie poważny problem społeczny, szczególnie w Polsce. Powodowana jest przez bakterie żyjące w jamie ustnej i odżywiające się resztkami spożywanych pokarmów, które osadzają się na zębach. W procesach metabolicznych bakterie przekształcają cukry dostarczane wraz z jedzeniem w kwasy, które mają wpływ na szkliwo i osłabiają zęby. Szkliwo staje się porowate, powstają w nim ubytki, w które wnikają bakterie, powodując zmiany próchnicowe. Fluor nakładany na powierzchnię zęba wzmacnia szkliwo i spłyca mikroubytki — ma zdolności remineralizacji szkliwa, czyli odtwarzania niewielkich jego uszkodzeń. Świetnie sprawdza się w przypadku początkowego stadium próchnicy, czyli w tak zwanych białych plamach na zębach. Ponadto fluor hamuje wytwarzanie przez bakterie niektórych enzymów, co powoduje zmniejszenie ilości chorobotwórczych bakterii w jamie ustnej. Fluoryzacja lakierem Duraphat należy do profilaktyki profesjonalnej, która ma za zadanie zmniejszyć ryzyko powstania próchnicy oraz zatrzymać dalszy rozwój już obecnych ubytków próchnicowych. Wczesne wdrożenie kompleksowego postępowania profilaktyczno- leczniczego wpływa na powodzenie leczenia demineralizacji (odwapnienia) szkliwa. W dniu kiedy wykonywana jest fluoryzacja profesjonalna należy się zastosować do zaleceń:

- po przeprowadzonym zabiegu nie należy spożywać pokarmów oraz płynów przez **1** godzinę
- nie należy spożywać słodczy oraz słodzonych napojów przez cały dzień
- nie należy szczotkować zębów, dopiero następnego dnia rano
- tego samego dnia nie może być przeprowadzona fluoryzacja szczoteczkowa.

Należy dodać, że wdrożona w szkołach fluoryzacja szczoteczkowa w połączeniu z fluoryzacją lakierem Duraphat, nie powoduje zagrożenia dla zdrowia.