



ROZRYWKA W CZASACH LOCKDOWNU

Propozycje dotyczące gier planszowych



Pandemiczna rewolucja

- W czasach pandemii rodzice wraz z dziećmi są zmuszeni do reorganizacji swojego dotychczasowego życia
- Stwarza to okazję do większego zacieśniania więzi rodzinnych
- Rodzi się pytanie o to, jak spędzać ten podarowany przez los czas?

Czy nie prościej włączyć Netflix?

- Z pewnością, jednak czy warto pozbawiać dziecko doświadczeń pozytywnie wpływających na jego rozwój?
- Ćwiczenie koncentracji uwagi, rozwijanie wyobraźni czy nauka tabliczki mnożenia nie muszą oznaczać strudzonej miny dziecka
- Dzisiejszy świat oferuje tysiące gier oraz pomysłów na zabawy, które zamieniają żmudną naukę w radosną czynność



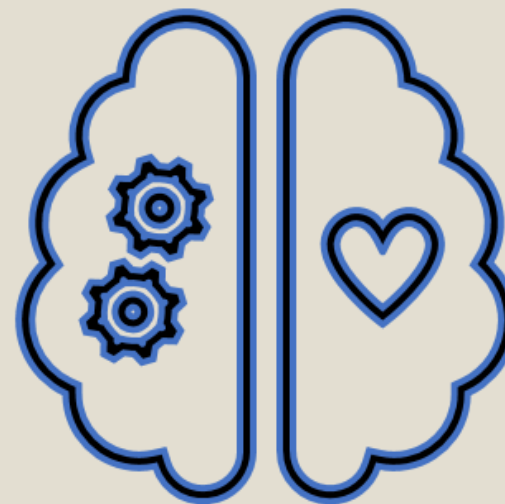
Dlaczego warto grać w gry planszowe?

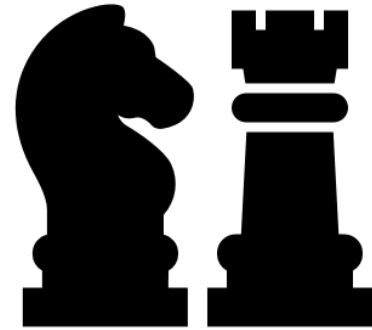
Pomagają w skupieniu i koncentracji uwagi.

Wspomagają rozwój zdolności logicznego myślenia.

Integrują oraz pozwalają na poznanie drugiej osoby.

Uczą radzić sobie z przegraną.





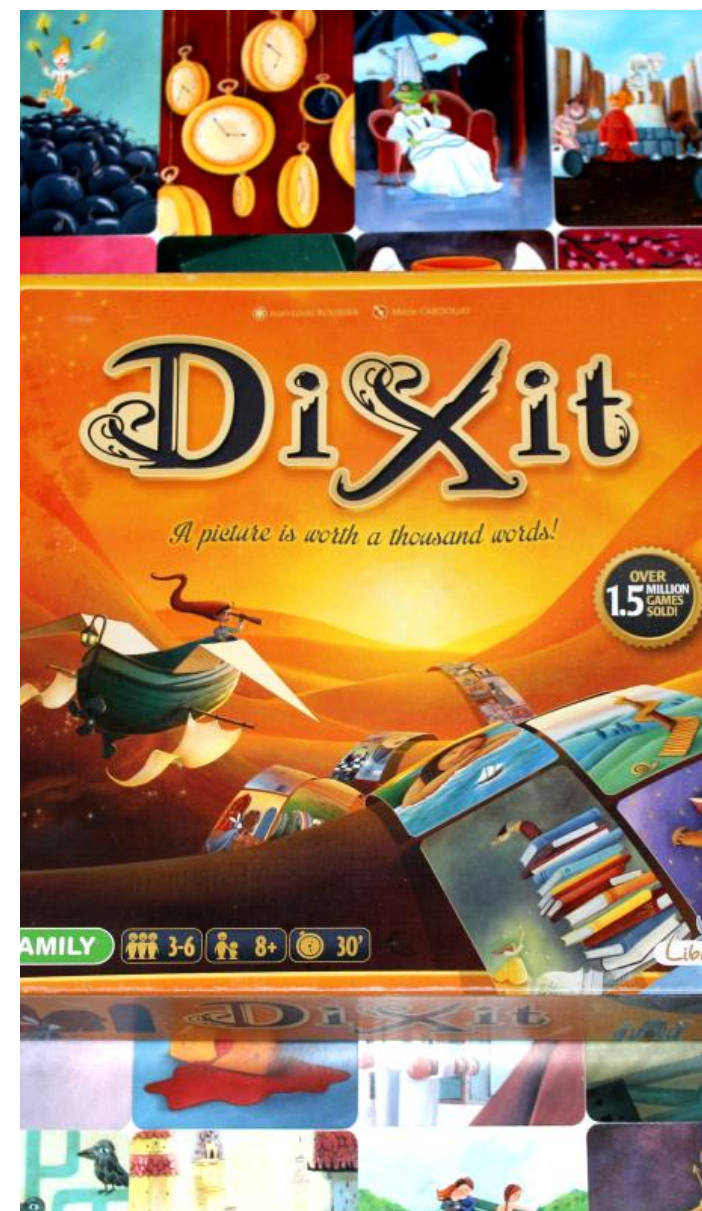
PROPOZYCJE STYMULUJĄCYCH GIER PLANSZOWYCH



Uwielbiana
przez dzieci!

Dixit – zachęć dziecko do kreatywnego myślenia!

- Komplet kreatywnych kart wspiera dziecko w rozwijaniu **wyobraźni**.
- Oprócz zasugerowanych w instrukcji wariantów grę można wykorzystać w ćwiczeniu **różnych umiejętności** między innymi:
 - **Interpretacji tekstów kultury** (tak ważnych na języku polskim)
 - **Tworzenia opowiadań** na podstawie obrazków ćwiczenie ciągu przyczynowo-skutkowego
 - **Wyrażania własnych stanów emocjonalnych** poprzez dobieranie adekwatnych kart do stanów emocjonalnych





Możesz ją wykorzystać do rozwijania umiejętności językowych: wystarczy wylosować kartę i ułożyć do niej historię!



Gorący ziemniak

Oryginalny tytuł nie przywodzi na pierwszą myśl walorów edukacyjnych gry, jednak nie powinno to nikogo zmylić. Osoby grające mają okazję ćwiczyć **sprawność odpamiętywania, koncentracji uwagi** oraz w atmosferze radości trenować możliwość szybkiego **przywoływania wiedzy w sytuacji stresowej**.

Autorzy gry proponują również nieoczywistą definicję wygranej - wygrywa ten, kto przejdzie jak najmniejszą liczbę pól co jest świetną okazją do trenowania w gronie rodzinnym **umiejętności przegrywania**.

Gra dostępna w wariancie podstawowym oraz w wersji junior.



Kto będzie
szybszy?



Cortex - fitness dla mózgu!

- Niniejsza gra to prawdziwy wycisk dla mózgu!
- Każdy gracz ma okazję zmierzyć się z pozostałymi w **ośmiu kategoriach**: pamięć, labirynt, kolor, koordynacja, para, częstotliwość, rozumowanie oraz wyzwanie.
- Oprócz niesamowitej **stymulacji funkcji uwagowych, pamięciowych** etc. Gra ta posiada karty, które **angażują** dziecko również **sensorycznie**. Na rynku dostępne są dwa warianty gry podstawowa oraz wersja junior.



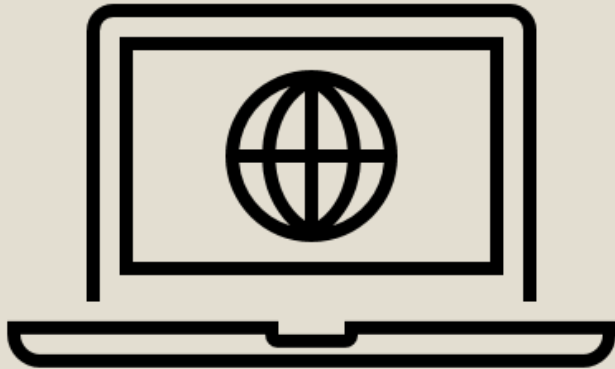
Myśl, planuj,
zapamiętaj!



Czy izolacja może nam wyjść na zdrowie?

- Dzisiejsze warunki zmuszają nas do izolacji domowej. Większości z nas kojarzy się ona z ograniczeniem wielu aktywności i każdy czeka na zakończenie procesu dystansowania społecznego.
- Czy można znaleźć w tym okresie coś pozytywnego? Z pewnością! Jednym z pozytywnych aspektów tego zjawiska może być spędzanie większej ilości czasu w gronie rodzinnym a powyższe propozycje gier mogą urozmaicić ten bardzo cenny czas, nadać mu walorów edukacyjnych oraz być może wprowadzić nowy rytuał do domowego zacisza

Netografia



- <https://www.smarkacz.pl/Cortex,product311373.html?fbclid=IwAR3vrtzxdmiHctRFCnyvVOAH6ecH-AdCaJRSCPEIzktRf-JH7iAI0vRN8fs>
- https://kreatywnypolonista.blogspot.com/2018/07/karty-dixit-na-lekcjach-jezyka-polskiego.html?m=1&fbclid=IwAR0K44-WFRGD6Uz3julEa_YCbj-sWYtnGlnUI3QGDz4Ch_1ye_TqtRwlkJo
- https://gry.nk.com.pl/dlaczego-gry-planszowe-sa-wazne-w-rozwoju-dziecka/?fbclid=IwAR3Y6o2LuXs9SxzK3FHCVA8jwSumPhRDGjoFnEoLktS0_cf1n02F8dE-W-0
- https://dicelandblog.pl/recenzja-25-cortex/?fbclid=IwAR2CZpuocw7RiRS1_pE6jMsoktSTXiCZalvz5uCwdphgX1oP53vafv_AnNo
- <https://dicelandblog.pl/recenzja-5-dobble/>



DZIĘKUJE ZA UWAGĘ!

Prezentacje przygotowała Marta Bajaczyk z Uniwersytetu im. A. Mickiewicza w Poznaniu - Wydział Psychologii i Kognitywistyki
Prezentacja wykonana w ramach praktyk studenckich pod opieką p. Olgi Bogackiej