



**JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO  
DO PODJĘCIA NAUKI  
W KLASIE PIERWSZEJ?**

**Olga Bogacka**

**Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 13  
w Poznaniu**

# POZYTYWNE NASTAWIENIE

- Bardzo istotną kwestią jest pozytywne nastawienie dziecka do rozpoczęcia szkoły.
- Każdy boi się nowej sytuacji, dziecko tym bardziej. Dlatego szkołę trzeba oswoić i pokazać ją w jak najlepszym świetle.
- Mów o nauce szkolnej pozytywnie, ukaz ją jako fascynującą przygodę, pełną ciekawych wyzwań i przyjaznych ludzi.
- Opowiadaj o swoich pozytywnych doświadczeniach szkolnych.



# ROZEEZNAJCIE TEREN

- Szkoła to często nowy teren dla małego ucznia, dlatego rozeznajcie teren wcześniej.
- My zapraszamy na wirtualny spacer po naszej szkole: <http://szkolatyusa.pl/>

The image shows a screenshot of a website interface. At the top, there is a navigation bar with the email address 'sekretariat@szkolatyusa.pl' and the phone number '61 841 74 10'. Below this are icons for Facebook and an envelope. A blue square button with a white person icon is in the top right corner. The main content area has a red header with a yellow and red crest on the left and a 'Menu' button on the right. The background of the main content is a blurred image of a school building. Overlaid on this is a dark blue rounded rectangle containing the text: 'SZKOLATYTUSA.PL | WIRTUALNY SPACER' and 'ZWIEDŹ NASZĄ SZKOŁĘ BEZ WYCHODZENIA Z DOMU'. In the bottom right corner, there is a small white box with a blue and red circular logo and the text 'Prywatność - Warunki'.

# PRZYGOTUJCIĘ MIEJSCE DO NAUKI

- Wspólne przygotowywanie miejsca do nauki to dla dziecka wielka radość i widoczny znak nadchodzących zmian.
- Zadbajcie o to, by mały uczeń miał swoje biurko i wygodne krzesło.



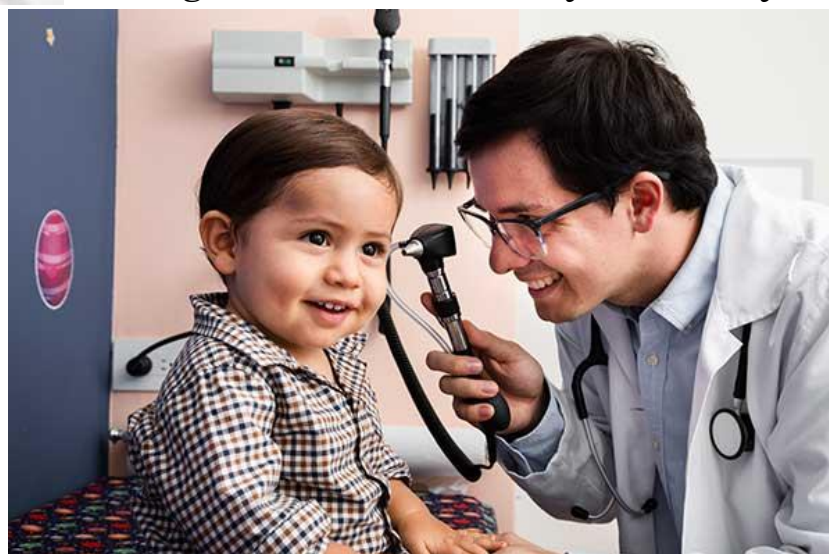
- Pozwólcie wybrać dziecku przybory szkolne –  
to zbuduje poczucie większej kontroli nad rzeczywistością i przekonanie o dobrym przygotowaniu do szkoły.

# DOBRY STAN ZDROWIA



- Przed rozpoczęciem nauki wskazane jest sprawdzenie ogólnego stanu zdrowia dziecka.
- Ważny jest przede wszystkim zdrowy wzrok i słuch – to m.in. dzięki nim dziecko nabywa umiejętności szkolnych.

- W zwykłym trybie w naszej szkole dzieci w klasie pierwszej przechodzą przesiewowe badanie słuchu - to forma profilaktyki zapobiegania trudnościom szkolnym.
- Jeśli wiesz, że Twoje dziecko ma jakiegokolwiek problemy w zakresie wzroku, słuchu czy ruchu – zgłoś to koniecznie wychowawcy!





# WSPIERAJ SAMODZIELNOŚĆ

- W naszej szkole wspieramy samodzielność dzieci.
- Poczucie samostanowienia jest bardzo istotnym czynnikiem rozwoju dziecka. Wykształci się ono tylko w sytuacji, gdy dziecko będzie samodzielne, będzie czuło kontrolę i pewność siebie wykonując podstawowe czynności związane z samoobsługą oraz obowiązkami szkolnymi.
- Jednymi z objawów dojrzałości szkolnej są umiejętności samodzielnego:
  - ubierania się,
  - mycia,
  - korzystania z toalety,
  - spożywania posiłków,
  - przygotowania miejsca do pracy/zabawy,
  - sprzątnięcia po sobie ☺



# WYMAGANIA NA MIARĘ MOŻLIWOŚCI

- Każde dziecko ma swój własny, indywidualny rytm rozwoju, dlatego koncentrujemy się na postępach dziecka, a mniej na ocenach.
- Chwalenie i odpowiednie dostosowanie trudności zadań do możliwości dziecka, przynosi najlepsze efekty edukacyjne!
- Jeśli coś dziecku nie wychodzi za pierwszym razem, zachęcajmy je do doskonalenia i ćwiczenia – w ten sposób uczymy wytrwałości i staranności.



# KSIĄŻKA – MÓJ PRZYJACIEL

- Ważne jest, aby dziecko znalazło i lubiło książki.
- Czytajcie z dziećmi jak najczęściej, nawet kilka razy tę samą historię, jeśli pociecha ją szczególnie lubi!

- Czytanie otwiera na świat, poszerza wiedzę, uczy radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz rozszerza zakres słownictwa.





# DBAJMY O PRZYJAŹNIE



- W grupie siła! Każdy o tym wie, dlatego wspierajmy dzieci w ich przyjaźniach, ułatwiamy nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów.
- Niech dzieci w miarę możliwości odwiedzają się, spotykają na placach zabaw.
- Wspólna zabawa uczy reguł społecznych oraz doskonali charakter dziecka (np. uczy czekania na swoją kolej, dzielenia się, negocjowania, kłócenia się i godzenia 😊).



# RYTM DNIA I OBOWIĄZKI

- Określony rytm dnia pozwala na porządkowanie doświadczeń.
- Uczy również stałego rytmu funkcjonowania, który jest obecny w szkole.
- Wdraża do podejmowania i podtrzymywania wysiłku, skupienia uwagi i wykonywania czynności do końca.



# PRZYKŁADOWY PLAN DNIA UCZNIĄ

- 7.00-7.30- pobudka, mycie się, ubieranie, ŚNIADANIE
- 7.30-8.00- droga do szkoły
- 8.00-13.30 – zajęcia szkolne
- 13.30-14.00 – droga ze szkoły do domu
- 14.00-15.30 – OBIAD, odpoczynek, pomoc rodzicom
- 15.30-17.30- odrabianie lekcji, pakowanie tornistra
- 17.30-19.30 – zabawy na świeżym powietrzu, ulubione aktywności, KOLACJA
- 19.30-20.30- przygotowanie się do snu, toaleta
- 20.30-21.00- CZYTANIE przed snem, przytulanki z rodzicami
- 21.00-7.00- słodki sen



# RODZICU!

- Bądź dobrej myśli! I przekaz te myśli przyszłemu Pierwszakowi ☺ A wkrótce....





# ŹRÓDŁA

- [www.szkolatyusa.pl](http://www.szkolatyusa.pl)
- [http://www.akademiawiedzy.edu.pl/home.17.hurra\\_ide\\_do\\_szkoly.html](http://www.akademiawiedzy.edu.pl/home.17.hurra_ide_do_szkoly.html)
- Pinterest
- <https://www.colourbox.com/>
- <https://www.kreatorzdrowia.com/badania-profilaktyczne-u-dzieci/>
- <https://pl.freepik.com/>
- <https://polki.pl/rodzina.czytajace-dziecko-porady-jak-wychowac.10037659.artyku.html>
- <https://www.wychowaniewprzedszkolu.com.pl>
- [https://www.millemiumhall.pl/pliki/do\\_pobrania/aktualnosci/2/poradnik-dla-rodzicow-3.pdf](https://www.millemiumhall.pl/pliki/do_pobrania/aktualnosci/2/poradnik-dla-rodzicow-3.pdf)
- <https://slideplayer.pl/slide/2703965/> - dobry start
- <https://www.fide.pl/guzzini/qq-zegar-z-kukulka.1686.02.165/700/>
- <https://mrprezent.pl/kubek-pasowanie-na-uczni-p-2430.html>

