

| | Śniadanie | Zupa | Drugie danie | Podwieczorek |
|-------------------------------|---|--|---|---|
| Poniedziałek 20.09 | Płatki kukurydziane 30g na mleku 150g, chleb pszenny 1 szt z masłem 82% tłuszczu 5g, połudwica sopocka 1 szt, kielki 3g (1,7) | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml (9) | Leczo warzywne z pomidorami, cukinią i papryką 150g, ryż gotowany na parze 160g Woda mineralna 250 ml (9) | Pół bułki młecznej 0,5 szt z masłem 82 tłuszczu 5g, twarożek z truskawkami 20g, jabłko, 5 szt (1,7) |
| Wtorek 21.09 | Chleb razowy i pszenny 2 szt z masłem 82% tłuszczu 5g, parówka drobiowo-wieprzowa 1szt, ketchup własnej produkcji 20g, ser żółty salami 1 szt, ogórek kiszony 20g, napar owocowy 250ml (1,7) | Zupa z młodej kapusty 250 ml (9) | Pierogi leniwe z serem twarogowym 180g, sos malinowo - bananowy na jogurcie 50g, surówka z marchewki i jabłka 60g Kompot owocowy 200ml (1,3,7) | Pizzerinka z sałwą pomidorową i ziołami 1 szt, arbuz 100g (1,3,7) |
| Środa 22.09 | Owsianka na mleku z rodzynkami 150g chleb pszenny 1 szt z masłem 82% tłuszczu 5g, szynka drobiowa 1 szt, sałata 1 szt (1,7) | Zabielany śmietaną krem brokułowy 250ml z prażonymi pestkami słonecznika 5g (7,9) | Pieczona karkówka 1 szt w sosie własnym 50ml, kasza jęczmienna pęczak 160g, surówka z kapusty młodej z jabłkiem 60g woda 250ml (1,9) | Mus owocowy truskawka, jabłko, brzoskwinia 150g, chrupki kukurydziane 2 szt |
| Czwartek 23.09 | Chleb żytni i pszenny 2 szt z masłem 82% tłuszczu 5g, powidła śliwkowe 20g, ser mozzarella 1 szt, pomidor bez skórki 20g Napar owocowy 250 ml (1,7) | Zupa z botwinki i nowalijek 250 ml (9) | Gyros z kurczaka 60g, ryż z kurkumą 160g, sos tzatziki na jogurcie 60g kompot owocowy 200 ml (7) | Budyń waniliowy na mleku 150 g z musem truskawkowym 30g, biszkopty 2 szt, banan 0,5 szt (1,3,7) |
| Piątek 24.09 | Bułka pszenna 1 szt z masłem 82% tłuszczu 5g, twarożek z rzodkiewką 20g, pół gotowanego jajka, ogórek zielony 20g, napar owocowy (1,3,7) | Pomidorowa z ryżem 250 g (9) | Paluszki rybne 2 szt, ziemniaki puree z masłem i mlekiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką 60g, kompot owocowy 200 ml (1,3,4,7) | Muffinka kakaowa z malinami 1 szt Brzoskwinia 0,5 szt (1,3,7) |