

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 20.09	Płatki kukurydziane 30g na mleku kokosowym 150g, chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, połędwica sopocka 1 szt, kielki 3g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml (9)	Leczo warzywne z pomidorami, cukinią i papryką 150g, ryż gotowany na parze 160g Woda mineralna 250 ml (9)	Wafle ryżowe 1 szt z konfiturą truskawkową 20g, jabłko, 5 szt
Wtorek 21.09	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, parówka drobiowo-wieprzowa 1 szt, ketchup własnej produkcji 20g, pasta z zielonego groszku 20g, ogórek kiszony 20g, napar owocowy 250ml	Zupa z młodej kapusty 250 ml (9)	Kopytka na słodko 180g, sos malinowo - bananowy 50g, surówka z marchewki i jabłka 60g Kompot owocowy 200ml	Pizzerinka bezglutenowa z sałwą pomidorową i ziołami 1 szt, arbuz 100g
Środa 22.09	Jaglanka na mleku kokosowym z rodzynkami 150g, chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, szynka drobiowa 1 szt, sałata 1 szt	Krem brokułowy 250ml z prażonymi pestkami słonecznika 5g (9)	Pieczona karkówka 1 szt w sosie własnym 50ml, kasza gryczana 160g, surówka z kapusty modrej z jabłkiem 60g woda 250ml (9)	Mus owocowy truskawka, jabłko, brzoskwinia 150g, chrupki kukurydziane 2 szt Gruszka 0,5 szt
Czwartek 23.09	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, powidła śliwkowe 20g, Pasztet wegetariański z ciecierzycy 1 szt, pomidor bez skórki 20g Napar owocowy 250 ml	Zupa z botwinki i nowalijek 250 ml (9)	Gyros z kurczaka 60g, ryż z kurkumą 160g, Surówka ze świeżego ogórka 60g kompot owocowy 200 ml	Budyń waniliowy na mleku kokosowym 150 g z musem truskawkowym 30g, wafle ryżowe 2 szt, banan 0,5 szt
Piątek 24.09	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem 20g, Pasta z marchewki z żurawiną 20g, ogórek zielony 20g, napar owocowy 250 ml	Pomidorowa z ryżem 250 g (9)	Burger rybny 1 szt, ziemniaki puree 150g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką 60g, kompot owocowy 200 ml (4)	Muffinka bezglutenowa z karobem i malinami 1 szt Brzoskwinia 0,5 szt