

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 29.11	Ryż na mleku 150g z jabłkiem i cynamonem 30g, chleb pszenny 1 szt z masłem 5g, polędwica sopocka 1 szt, kielki 3g (1,7)	Zabielana zupa kalafiorowa z włoszczyzną w paski 250g (7,9)	Makaron penne 200g w sosie pesto z bazylii, szpinaku i słonecznika 30g, ser mozzarella do posypania 30g, woda mineralna 250 ml (1,3,7)	Pół rogalia z masłem, powidła śliwkowe 20g, gruszka 0,5szt (1,3,7)
Wtorek 30.11	Chleb graham i pszenny 2 szt z masłem 5g, pasztet mięsny 1 szt, pasta twarogowa ze szczypiorkiem 20g, sałata 1 szt, napar owocowy 250ml (1,3,7,9)	Zupa fasolowa 250g (9)	Pałka z kurczaka 1 szt, ziemniaki gotowane 150g, mizeria z koperkiem 70g, kompot owocowy 200 ml (7)	Koktajl truskawkowy na jogurcie z brzoskwinia 150 ml, herbatniki be-be 2 szt (1,3,7)
Środa 1.12	Granola z rodzynkami 30g na mleku 150ml, chleb pszenny 1szt z masłem 5g, szynka z kurczaka 1szt, ogórek zielony 20g (1,7)	Zupa pomidorowa 200 ml z makaronem nitki 50g na wywarze mięsny (1,3,9)	Pierogi leniwe z twarogiem 180g, sos truskawka-banan-pomarańcza 50g, jabłko do chrupania 1 szt, kompot owocowy 200 ml (1,3,7)	Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami 1szt, mandarynka 1szt (1,3,7)
Czwartek 2.12	Chleb razowy i pszenny 2 szt z masłem 5g, szynka z indyka 1szt, pół gotowanego jajka, papryka kolorowa 20g, napar owocowy 250 ml (1,3,7)	Zupa ogórkowa 250 ml (9)	Pieczeń ze schabu 1 szt w sosie pieczeniowym 50g, kasza bulgur 100g, buraczki z cebulką 70g, kompot owocowy 200 ml (1,9)	Kisiel wiśniowy z kawałkami brzoskwini 150g, biszkopty 2 szt (1,3,7)
Piątek 3.12	Bułka graham 1 szt z masłem 5g, ser żółty Rycki 1 szt, pasta czekoladowo-śliwkowa 20g, marchewka do chrupania 20g, kakao na mleku 200 ml (1,7)	Krem brokułowy z grzankami 250g (9)	Burger rybny 1 szt, ziemniaki puree z masłem i mlekiem 150g, surówka z kiszanej kapusty 70g, kompot owocowy 200 ml (1,3,4,7)	Ciasto drożdżowe z truskawką i kruszonką 1 szt, kiwi 0,5szt (1,3,7)