

## poniedziałek

02.05.2022

Śniadanie (B) - Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem roślinnym, pasta z soczewicy, marchewka do chrupania (1,7)

Zupa (B) - Jarzynowa z fasolką szparagową (9)

Drugie danie (B) - Ragout z kurczakiem, groszkiem i marchewką, ryż biały (9)

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Wafle ryżowe z miodem

---

## środa

04.05.2022

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem roślinnym, krakowska sucha, hummus tradycyjny, ogórek kiszony (1,7,11)

Napój do śniadania (B) - Napar owocowy

Zupa (B) - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie (B) - Makaron bezglutenowy z zielonym pesto z bazylii, słonecznika i szpinaku, posypany serem tofu (6)

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Gruszka, chrupki kukurydziane 2 szt

---

## czwartek

05.05.2022

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem roślinnym, szynka z piersi kurczaka, pasta rybna z pomidorami, kielki, pomidor (1,4,7)

Napój do śniadania (B) - Napar owocowy

Zupa (B) - Krem brokułowy z prażonym słonecznikiem (9)

Drugie danie (B) - Kotlet mielony, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (7)

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Koktajl owocowy na mleku kokosowym, rodzynki 20g

---

## piątek

06.05.2022

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem roślinnym, omlecek wegański, pasta z czerwonej fasoli z cebulką, ogórek zielony, sałata (1,7)

Napój do śniadania (B) - Napar owocowy

Zupa (B) - Barszcz ukraiński z fasolą (9)

Drugie danie (B) - Kopytka na słodko, jabłko prażone, mus owocowy z dynią

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Pizzerinka bezglutenowa z sosem pomidorowym i ziołami

---