

poniedziałek

02.05.2022

Śniadanie (WEGE) - Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem roślinnym, pasta z soczewicy, marchewka do chrupania (1,7)

Zupa (WEGE) - Jarzynowa z fasolką szparagową (9)

Drugie danie (WEGE) - Wegański sos Alfredo z kalafiora z marchewką i groszkiem, ryż biały (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Wafle ryżowe z miodem

środa

04.05.2022

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem roślinnym, paprykarz wegański z ryżem, hummus tradycyjny, ogórek kiszony (1,7,11)

Napój do śniadania (WEGE) - Napar owocowy

Zupa (WEGE) - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie (WEGE) - Makaron bezglutenowy z zielonym pesto z bazylii, słonecznika i szpinaku, posypany serem tofu (6)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Gruszka, chrupki kukurydziane 2 szt

czwartek

05.05.2022

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem roślinnym, pasztet warzywny z ciecierzycą, pasta z marchewki, kielki, pomidor (1,7)

Napój do śniadania (WEGE) - Napar owocowy

Zupa (WEGE) - Krem brokułowy z prażonym słonecznikiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotlet z fasoli, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (7)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Koktajl owocowy na mleku kokosowym, rodzynki 20g

piątek

06.05.2022

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, omlecek wegański, pasta z czerwonej fasoli z cebulką, ogórek zielony, sałata (1,7)

Napój do śniadania (WEGE) - Napar owocowy

Zupa (WEGE) - Barszcz ukraiński z fasolą (9)

Drugie danie (WEGE) - Kopytka na słodko, jabłko prażone, mus owocowy z dynią

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Pizzerinka bezglutenowa z sosem pomidorowym i ziołami
