

poniedziałek / 24.10.2022

Bułka z masłem, twarożek, sałata, kiełki (1,7)

3g kiełki	5g masło A
1szt sałata	0.5szt bułka
20g twarożek A	

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (9), Gulasz wieprzowy z warzywami okopowymi, kasza jęczmienna (1,9), Pierogi leniwe, mus owocowy truskawka, śliwka, jabłko (1,3,7), Woda mineralna

250g zupa A	180g pierogi leniwe
160g kasza jęczmienna A	50g mus
150g gulasz wieprzowy A	250g woda mineralna

Gruszka, wafle ryżowe 2 szt

2szt wafle ryżowe
1szt gruszka

wtorek / 25.10.2022

Bułka z masłem, ser żółty salami, ogórek kiszony, sałata (1,7)

0.5szt bułka	1szt sałata
5g masło A	10g ogórek kiszony
1szt ser żółty A	

Zupa fasolowa (9), Makaron świderki z twarogiem, mus owocowy z dynią 50g (1,3,7), Makaron w sosie pesto z rukoli, bazylii, szpinaku i słonecznika, ser mozzarella (1,3,7), Woda mineralna

250g zupa A	160g makaron A	30g ser mozzarella
50g mus	30g pesto	250g woda mineralna
50g twarożek A	200g makaron A	

Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1,3,7)

1szt pizzerinka

środa / 26.10.2022

Bułka z masłem, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony, sałata (1,7)

10g ogórek zielony	5g masło A
1szt sałata	0.5szt bułka
1szt szynka z kurczaka A	

Zupa pomidorowa z makaronem nitki (1,3,9), Panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki i jabłka (1,3,7), Stripsy z kurczaka 2 szt, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki i jabłka (1,3,7), Woda mineralna

80g makaron A	150g ziemniaki A	150g ziemniaki A
200g zupa A	1szt pierś z kurczaka A	70g surówka
70g surówka	2szt stripsy z kurczaka A	250g woda mineralna

Kisiel truskawkowy, biszkopty 2 szt (1,3,7)

150g kisiel
2szt biszkopty

czwartek / 27.10.2022

Bułka z masłem, kiełbasa krakowska sucha, papryka czerwona, sałata (1,7)

0.5szt bułka	1szt sałata
5g masło A	10g papryka czerwona
1szt kiełbasa krakowska A	

Krem z pora, grzanki pełnoziarniste (1,7,9), Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym w sosie własnym, kasza gryczana, surówka colesław (1,3,7,10), Strogonow drobiowy z papryką, kopytka (1,3,7,9), Woda mineralna

10g grzanki	160g kasza gryczana A	150g strogonow drobiowy A
250g zupa A	50g sos A	150g kopytka
70g surówka	1szt zrazy wieprzowi A	250g woda mineralna

Ciasto owsiane z rodzynkami (1,3,7)

1szt ciasto owsiane

piątek / 28.10.2022

Bułka z masłem, gotowane jajko, pomidor, kiełki, sałata (1,3,7)

3g kiełki

0.5szt pół gotowanego jajka

20g pomidor

5g masło A

1szt sałata

0.5szt bułka

Krem kalafiorowy ze słonecznikiem (7,9), Filet rybny panierowany, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (1,3,4,7), Pyry z gzikiem, rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem (7), Woda mineralna

10g słonecznik

150g ziemniaki A

150g dzik A

250g zupa A

1szt filet rybny A

250g woda mineralna

70g surówka

200g pyry A

Ciasto drożdżowe z jabłkiem (1,3,7)

1szt Ciasto drożdżowe