

## poniedziałek / 24.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z białej fasoli z jabłkiem, sałata, kiełki (1,7)

1szt chleb żytni

1szt sałata

5g masło klarowane B

3g kiełki

20g pasta z białej fasoli B

### Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (9), Gulasz wieprzowy z warzywami okopowymi, kasza jaglana (9), Woda mineralna

250g zupa A

250g woda mineralna

150g gulasz wieprzowy B

160g kasza jaglana B

### Gruszka, wafle ryżowe 2 szt

1szt gruszka

2szt wafle ryżowe

## wtorek / 25.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy z kurkumą, ogórek kiszony, sałata (1,7,11)

10g ogórek kiszony

5g masło klarowane B

1szt sałata

1szt chleb żytni

20g pasta z ciecierzycy B

### Zupa fasolowa (9), Makaron bezglutenowy z frużeliną gruszkową, mus owocowy z dynią, Woda mineralna

250g zupa A

50g mus

160g makaron B

250g woda mineralna

50g frużelina B

### Bezglutenowa foccacia z sosem pomidorowym i ziołami

1szt foccacia

## środa / 26.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony, sałata (1,7)

10g ogórek zielony

1szt szynka z kurczaka B

1szt chleb żytni

1szt sałata

5g masło klarowane WEGE

### Zupa pomidorowa z makaronem nitki (1,3,9), Pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka z marchewki z jabłkiem (7), Woda mineralna

200g zupa B

150g ziemniaki B

80g makaron B

70g surówka

1szt pierś z kurczaka B

250g woda mineralna

### Kisiel truskawkowy, talarki gryczane 3 szt

3szt talarki gryczni

150g kisiel

## czwartek / 27.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, kiełbasa krakowska sucha, papryka czerwona, sałata (1,7)

1szt sałata

1szt chleb żytni

1szt kiełbasa krakowska B

10g papryka czerwona

5g masło klarowane B

### Krem z pora, słońceznik prażony (9), Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym w sosie własnym, kasza gryczana, surówka colesław (10), Woda mineralna

250g zupa A

50g sos B

250g woda mineralna

5g słońceznik

160g kasza gryczana B

1szt zrazy wieprzowi B

70g surówka

### Ciastko jaglane z rodzynkami

---

## piątek / 28.10.2022

---

### **Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z zielonego groszku, pomidor, kielki, sałata (1,7)**

3g kielki

5g masło klarowane B

20g pomidor

20g pasta z zielonego groszku B

1szt chleb żytni

1szt sałata

---

### **Krem kalafiorowy ze słonecznikiem (9), Filet rybny soute, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (4), Woda mineralna**

250g zupa B

150g ziemniaki B

10g słonecznik

70g surówka

1szt filet rybny B

250g woda mineralna

---

### **Ciasto bezglutenowe z jabłkiem**

1szt ciasto bezglutenowe z jabłkiem

---