

## poniedziałek / 24.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z białej fasoli z jabłkiem, sałata, kiełki (1,7)

3g kiełki

5g masło klarowane WEGE

1szt sałata

1szt chleb żytni

20g pasta z białej fasoli WEGE

### Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (9), Gulasz ze strączków i warzyw okopowych, kasza jaglana (9), Woda mineralna

250g zupa A

250g woda mineralna

160g kasza jaglana WEGE

150g gulasz WEGE

### Gruszka, wafle ryżowe 2 szt

2szt wafle ryżowe

1szt gruszka

## wtorek / 25.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy z kurkumą, ogórek kiszony, sałata (1,7,11)

1szt chleb żytni

1szt sałata

5g masło klarowane WEGE

10g ogórek kiszony

20g pasta z ciecierzycy WEGE

### Zupa fasolowa (9), Makaron bezglutenowy z frużeliną gruszkową, mus owocowy z dynią, Woda mineralna

250g zupa A

160g makaron WEGE

50g mus

250g woda mineralna

50g frużelina WEGE

### Bezglutenowa foccacia z sosem pomidorowym i ziołami

1szt foccacia

## środa / 26.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonego buraka, ogórek zielony, sałata (1,7)

1szt sałata

1szt chleb żytni

20g pasta z pieczonego buraka WEGE

10g ogórek zielony

5g masło klarowane WEGE

### Zupa pomidorowa z makaronem nitki (1,3,9), Kotlet warzyny z fasoli, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka z marchewki i jabłka (7), Woda mineralna

80g makaron WEGE

150g ziemniaki WEGE

200g zupa WEGE

1szt kotlet warzyny WEGE

70g surówka

250g woda mineralna

### Kisiel truskawkowy, talarki gryczane 3 szt

150g kisiel

3szt talarki gryczni

## czwartek / 27.10.2022

### Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet z soczewicy, papryka czerwona, sałata (1,7)

10g papryka czerwona

20g pasta z soczewicy WEGE

1szt chleb żytni

1szt sałata

5g masło klarowane WEGE

### Krem z pora, słonecznik prażony (9), Placuszki z ciecierzycy z brokułem, kasza gryczana, surówka colesław (10) , Woda mineralna

5g słonecznik

160g kasza gryczana WEGE

250g zupa WEGE

1szt placuszki z ciecierzycy WEGE

70g surówka

250g woda mineralna

### Ciastko jaglane z rodzynkami

---

## piątek / 28.10.2022

---

### **Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z zielonego groszku, pomidor, kielki, sałata (1,7)**

1szt sałata

20g pasta z zielonego groszku WEGE

5g masło klarowane WEGE

1szt chleb żytni

20g pomidor

3g kielki

---

### **Krem kalafiorowy ze słonecznikiem (9), Pół papryki faszerowanej ciecierzycą i warzywami okopowymi, ziemniaki gotowane z koperkiem , Woda mineralna**

10g słonecznik

250g zupa WEGE

0.5szt papryka faszerowana WEGE

150g ziemniaki WEGE

250g woda mineralna

---

### **Ciasto bezglutenowe z jabłkiem**

1szt ciasto bezglutenowe z jabłkiem

---