

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian

Dieta ogólna 15.03.2021 do 19.03.2021



Mogą znajdować się śladowe ilości
Alergeny : mleko ,jajko ,mięso

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Pieczywo mieszane- razowe, graham, pszenno- żytnie, bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7)</p> <p>parówka z szynki na ciepło</p> <p>papryka krojona w paseczki</p> <p>herbatka 200ml (napar bez cukru)</p>	<p>Owsianka z owocami suszonymi 250ml /os</p> <p>herbata miętowa 200ml (napar bez cukru)</p>	<p>Pieczywo mieszane razowe, graham, pszenno- żytnie ,bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) wędlina drobiowa (1,3,6)</p> <p>serek biały (7)</p> <p>ogórek zielony krojony</p> <p>herbata miętowa 200ml (napar bez cukru)</p>	<p>Płatki pełnoziarniste z mlekiem /250ml os</p> <p>herbatka 200ml (napar bez cukru)</p>	<p>Pieczywo mieszane- razowe, graham, pszenno- żytnie, bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7)</p> <p>ser żółty (3,7)</p> <p>pasta jajeczna (3)</p> <p>ogórek kiszony</p> <p>herbatka 200ml (napar bez cukru)</p>
Obiad	<p>Zupa brokułowa</p> <p>Pierogi z mięsem serwowane okraszone cebulką</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot owocowy 200ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>Risotto z warzywami na ryżu parabolicznym</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot z jabłek 200ml</p>	<p>Zupa jarzynowa</p> <p>Carbonare z boczkiem serwowana z makaronem penne</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot owocowy 200ml</p>	<p>Zupa żurek</p> <p>Potrąwka z wieprzowiny serwowana z kaszą pęczak oraz marchwią gotowaną</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot z jabłek 200ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa</p> <p>Dorsz w panierce serwowany z ziemniakami i surówka z kiszonej kapusty</p> <p>(1,3,4,7)</p> <p>kompot z jabłek</p>
Podwieczorek	<p>Owoc</p>	<p>Jabłko/ marchewka</p>	<p>Szejk z jarmużu,banana i mandarynek 250ml</p>	<p>Budyń</p>	<p>Wafle ryżowe z dżemem</p>

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian

Dieta ogólna 22.03.2021 do 26.03.2021

znajdować się śladowe ilości
Alergeny : mleko ,jajko ,mięso



CATERING
SPEC DIETA



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane- razowe, graham, pszenno- żytnie, bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) ser żółty (7) humus , pomidorki krojone	Omlet jajeczny ze szczypiorkiem i warzywami Herbata 200ml	Pieczywo mieszane razowe, graham, pszenno- żytnie ,bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) wędlina drobiowa (1,3,6) ser żółty (7) ogórek zielony krojony	Kaszka kukurydziana 250ml/os herbatka 200ml (napar bez cukru)	Pieczywo mieszane- razowe, graham, pszenno- żytnie, bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) serek biały (3,7) pasta z cukini kiełki rzodkiewki
Obiad	Zupa ogórkowa udko pieczone z kaszą kuskus oraz buraczkami (1,3,7) kompot z owocem 200ml	Zupa barszcz Kotlecik ziemniaczany z pieczarkami ziemniaki puree oraz surówka żydowska (3,7,9) kompot z jabłek 200ml	Zupa Rosół z kury Makaron po włosku (3,7,9) kompot z jabłek 200ml	Zupa wiosenna Placki ziemniaczane z jogurtem grecki serwowane z marchwią startą i brzoskwinia (3,7,9) kompot z jabłek 200ml	Zupa krupnik z ziemniakami paaluszki rybne serwowane z ziemniakami oraz surówką (1,3,4,7,9) kompot z jabłek 200ml
Podwieczorek	Owoc	Kisiel owocowy	Owoc sezonowy	Ciast marchewkowe z nasionami z naszej pracowni	Jogurt owocowy