

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian

Dieta ogólna 10.05.2021 DO 14.05.2021

Mogą znajdować się śladowe ilości

Alergeny : mleko ,jajko ,mięso



CATERING  
SPEC DIETA



|              | Poniedziałek   | Wtorek   | Środa  | Czwartek   | Piątek  |
|--------------|--|--|--|--|---|
| Śniadanie    | <p>Pieczywo mieszane- razowe, graham, pszenno- żytnie, bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) parówka z szynki na ciepło ,pomidor ze świeżym szczypiorkiem</p> <p>herbatka 200ml<br/>(napar bez cukru)</p> | <p>Płatki z mlekiem na ciepło<br/>Bułeczka z dżemem</p> <p>herbata miętowa 200ml<br/>(napar bez cukru)</p>                             | <p>Pieczywo mieszane razowe, graham, pszenno- żytnie ,bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) wędlina drobiowa (1,3,6 ) serek biały (7) rzodkiewka, ogórek</p> <p>Kakao 200ml<br/>(napar bez cukru)</p> | <p>Pieczywo mieszane razowe, graham, pszenno- żytnie ,bułki pszenne (1,3,7) z masłem (7) schab podopieczny ,ser żółty<br/>rzodkiewka, ogórek</p> | <p>Jaglanka z żurawina i bananami 250 ml</p> <p>herbatka 200ml<br/>(napar bez cukru)</p>  |
| Obiad        | <p>Zupa Brokułowa</p> <p>Gulasz z szynki serwowany z kaszą oraz sałatką z ogórka</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot owocowy 200ml</p>  | <p>Zupa pomidorowa</p> <p>Udko w sosie serwowane z kaszą kuskus oraz marchwią gotowaną</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot z jabłek 200ml</p> | <p>Zupa Jarzynowa z ziemniakami</p> <p>Ricotto z warzywami i mięsem na ryżu parabolicznym</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot owocowy 200ml</p>   | <p>Zupa żurek</p> <p>Karkówka w sosie serwowana z ziemniakami puree oraz warzywa na parze</p> <p>(1,3,7)</p> <p>kompot z jabłek 200ml</p>        | <p>Zupa pieczarkowa</p> <p>Jajko w sosie koperkowym serwowane z ziemniakami oraz szpinakiem</p> <p>(1,3,4,7)</p> <p>kompot z jabłek</p> |
| Podwieczorek | <p>Wafel ryżowy z powidłami bez cukru</p>  | <p>Jabłko/ marchewka</p>   | <p>Owoc</p>  | <p>Arbuz/chrupki</p>   | <p>Ciast marchewkowe naszej produkcji</p>   |