

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 27.09	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, schab pieczony z czosnkiem 1 szt, Twarożek wegański z tofu 20g, Kielki 3g, Napar rooibos 250 ml (6)	Kalafiorowa z ziemniakami 250g (9)	Makaron bezglutenowy spaghetti 160g w sosie bolońskim z zielonym groszkiem 150g, woda mineralna 250 ml (9)	Wafle ryżowe 1 szt z konfiturą z owoców leśnych 20g, nektarynka 0,5 szt
Wtorek 28.09	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, szynka drobiowa z kurczaka 1 szt, pasta warzywna ze szczypiorkiem 20g, sałata 1 szt, napar owocowy 250 ml (9)	Krem buraczkowy 250g z prażonymi pestkami 5g (9)	Naleśniki gryczane 2 szt z musem brzoskwiniowym 50g, sos malinowo-bananowy 50g, Kompot owocowy 200 ml	Muffinka bezglutenowa z papryką kolorową 1 szt, jabłko 0,5 szt
Środa 29.09	Płatki jaglane na mleku kokosowym z bananem 150g, chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, paprykarz wegański z ryżem 20g, rzodkiewka 20g, napar owocowy 250 ml (9)	Rosół drobiowo-wołowy 200 ml z makaronem bezglutenowym 50g (9)	Pałka z kurczaka pieczona w ziołach 1 szt, ziemniaki puree 150g, surówka ze świeżego ogórka z koperkiem 60g, kompot owocowy 200 ml	Bezglutenowe ciasto karobowe z burakiem i jabłkiem 1 szt, gruszka 0,5 szt
Czwartek 30.09	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, pasta z pieczonego kalafiora z koperkiem 20g, kiełbaska min 93% mięsa 1 szt, ketchup własnej produkcji 20g, ogórek kiszony 20g, Napar owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z brukselką (9)	Pulpeciki wieprzowe z marchewką 1 szt, sos paprykowo-pomidorowy 50g, ryż mieszany 160g, gotowana fasolka szparagowa 60g, woda mineralna 250ml	Mus bananowo-wiśniowy 150g z rodzynkami i granolą bezglutenową 30g, śliwka 1 szt
Piątek 1.10	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, powidła śliwkowe 20g, mini omlcecik wegański z pieca 1 szt, pomidor 20g, Napar owocowy 250 ml	Krem z pora i dymki z tymiankiem 250g, słonecznik 5g (9)	Burger rybny 1 szt, ziemniaki posypane koperkiem 150g, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką 70g, kompot owocowy 200 ml (4)	Bezglutenowe ciasto drożdżowe z truskawką 1 szt, jabłko 0,5 szt,