

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 25.10	Jaglanka na mleku kokosowym z rodzynkami 150g, chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, krakowska sucha 1 szt, kielki 3 g (7)	Zupa z żółtej z fasolki szparagowej z ziemniakami 250g (9)	Sos boloński z warzywami 150g, makaron penne bezglutenowy 160g, napój 200 ml (9)	Chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, miód 20g, pół jabłka
Wtorek 26.10	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, parówka drobiowa 1 szt, ketchup 20g, dżem truskawkowy 20g, ogórek zielony 20g, napar owocowy 250 ml (1,7)	Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą 250 g (9)	Kluski śląskie z cebulką 180g, kapusta biała duszona z koperkiem 60g, kompot owocowy 200 ml	Mus truskawka – banan 150g z granolą bezglutenową 30g
Środa 27.10	Kaszka kukurydziana na mleku kokosowym z bananem 150g, chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, pasztet warzywny z gryką 1 szt, pomidor 20g (9)	Rosół drobiowy 200 ml z makaronem bezglutenowym 50g (9)	Gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 160g, surówka z kiszzonego ogórka 60g, napój 200 ml (9)	Jabłecznik bezglutenowy 1szt, pomarańcza ½ szt
Czwartek 28.10	Chleb bezglutenowy 1 szt z masłem roślinnym 5g, pasta słonecznikowa z suszonym pomidorem 20g, szynka z indyka 1szt, sałata 1szt, napar owocowy 250 ml (7)	Zupa krupnik z kaszą jaglana 250g (1,9)	Pierś z kurczaka w ziołach 1 szt, ryż gotowany 160g, warzywa gotowane polane oliwą 60g, napój 200ml	Kisiel truskawkowy 150g, chrupki kukurydziane 2 szt,
Piątek 29.10	Chleb bezglutenowy 2 szt z masłem roślinnym 5g, omlecek wegański z ciecierzycy z kolorową papryką 1 szt, pasta z cukinii i curry 20g, rzodkiewka do chrupania 20g, napar owocowy 250 ml (10)	Krem marchewkowy 250g z prażonym słonecznikiem 5g (9)	Filet rybny soute 1 szt, ziemniaki puree z masłem klarowanym 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 60g, napój 200 ml (4,7)	Kokosanka jaglana 1szt, pół banana