

poniedziałek

26.09.2022

Śniadanie - Chleb żytni i pszenny z masłem, kielbasa szynkowa, serek śmietankowy, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,7)

Zupa - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie - Makaron spaghetti w sosie boloński z warzywami okopowymi (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Jabłko, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

wtorek

27.09.2022

Śniadanie - Domowa granola z żurawiną na mleku, chleb pszenny z masłem, ser żółty Edamski, sałata (1,7)

Zupa - Krem buraczkowy z grzankami (1,9)

Drugie danie - Pancakes 2 szt, sos jogurtowy z owocami 100g (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami, woda mineralna (1,3,7)

środa

28.09.2022

Śniadanie - Jaglanka na mleku z mussem jabłkowym i cynamonem, chleb pszenny z masłem, szynka z piersi kurczaka, pomidor (1,7)

Zupa - Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9)

Drugie danie - Kotlet mielony, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, ogórek kiszony (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Muffinka dyniowa z pestkami dyni, woda mineralna (1,3,7)

czwartek

29.09.2022

Śniadanie - Chleb razowy i pszenny z masłem, pasztet wieprzowy, serek grani ze szczypiorkiem, papryka czerwona, kiełki (1,3,7,9)

Zupa - Zabieleny śmietaną krem z pora, słonecznik prażony (7,9)

Drugie danie - Gyros drobiowy, ryż gotowany na parze, sos tzatziki (7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Sernik na zimno 150g z mussem malina-banan 30g, woda mineralna (7)

piątek

30.09.2022

Śniadanie - Bułka poznańska z masłem, pół gotowanego jajka, powidła śliwkowe, ogórek zielony, sałata (1,3,7)

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Filet rybny panierowany, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (1,3,4,10)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Ciastko owsiane z rodzynkami, woda mineralna (1,3,7)