

poniedziałek

26.09.2022

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, kiełbasa szynkowa, pasta z soczewicy, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,7)

Zupa (B) - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie (B) - Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim z warzywami okopowymi (9)

Napój do obiadu (B) - Woda mineralna

Podwieczorek (B) - Jabłko, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

wtorek

27.09.2022

Śniadanie (B) - Domowa granola bezglutenowa z żurawiną na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet z dyni i ciecierzycy, sałata (1,7)

Zupa (B) - Krem buraczkowy z prażonym pestkami dyni i słonecznika (9)

Drugie danie (B) - Naleśniki gryczane, sos owocowy z malinami 100g

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Bezglutenowa pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami, woda mineralna

środa

28.09.2022

Śniadanie (B) - Jaglanka na mleku kokosowym z musem jabłkowym, chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z piersi kurczaka, pomidor (1,7)

Zupa (B) - Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9)

Drugie danie (B) - Kotlet mielony, ziemniaki puree z masłem klarowanym, ogórek kiszony (7)

Napój do obiadu (B) - Woda mineralna

Podwieczorek (B) - Muffinka dyniowa bez glutenu z pestkami dyni, woda mineralna

czwartek

29.09.2022

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet warzywny, wegański serek z tofu ze szczypiorkiem, kiełki, papryka czerwona (1,6,7)

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet warzywny, wegański serek z tofu ze szczypiorkiem, kiełki, papryka czerwona (1,6,7)

Zupa (B) - Krem z pora, słonecznik prażony (9)

Drugie danie (B) - Gyros drobiowy, ryż gotowany na parze, surówka z ogórka z sosem winegret (10)

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Sernik na mleku kokosowym z musem malina-banan, woda mineralna

piątek

30.09.2022

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, powidła śliwkowe, pasztet z kaszy gryczanej i warzyw okopowych, ogórek zielony, sałata (1,7,9)

Zupa (B) - Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (B) - Filet rybny soule, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (4,10)

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Ciasteczko jaglane z rodzynkami, woda mineralna