

## poniedziałek

26.09.2022

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, kiełbasa szynkowa, pasta z soczewicy, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,7)

Zupa (WEGE) - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie (WEGE) - Makaron bezglutenowy w sosie Neapoli z zielony, groszkiem i warzywami okopowymi (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda mineralna

Podwieczorek (WEGE) - Jabłko, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

## wtorek

27.09.2022

Śniadanie (WEGE) - Domowa granola bezglutenowa z żurawiną na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet z dyni i ciecierzycy, sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Krem buraczkowy z prażonym pestkami dyni i słonecznika (9)

Drugie danie (WEGE) - Naleśniki gryczane, sos owocowy z malinami 100g

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Bezglutenowa pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami, woda mineralna

## środa

28.09.2022

Śniadanie (WEGE) - Jaglanka na mleku kokosowym z musem jabłkowym, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonego bakłażana z oliwą z oliwek, pomidor (1,7)

Zupa (WEGE) - Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotlet z soczewicy czerwonej i marchewki, ziemniaki puree z masłem klarowanym, ogórek kiszony (7)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda mineralna

Podwieczorek (WEGE) - Muffinka dyniowa bez glutenu z pestkami dyni woda mineralna

## czwartek

29.09.2022

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet warzywny, wegański serek z tofu ze szczypiorkiem, kiełki, papryka czerwona (1,6,7)

Zupa (WEGE) - Krem z pora, słonecznik prażony (9)

Drugie danie (WEGE) - Nuggetsy z kalafiora 2 szt, ryż gotowany na parze, surówka z ogórka z sosem winegret (10)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Sernik na mleku kokosowym z musem malina-banan, woda mineralna

## piątek

30.09.2022

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet z kaszy gryczanej i warzyw okopowych, powidła śliwkowe, ogórek zielony, sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (WEGE) - Filet rybny soute, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (4,10)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Ciasteczko jaglane z rodzynkami, woda mineralna