

Kwestionariusz inteligencji wielorakich

Sprawdź, jakie są twoje mocne strony:) Pamiętaj, że test jest wskazówką dotyczącą twojej dominującej inteligencji. Ważna jest obserwacja siebie i ocena efektów swoich działań, które też świadczą o tym, z jakiej inteligencji najczęściej korzystasz i dzięki której osiągasz sukcesy. Wyniki testu traktuj jako sugestie: co możesz w sobie rozwijać lub na jakich mocnych stronach polegać.

Wypełnij poniższy kwestionariusz, przypisując wartość liczbową każdemu stwierdzeniu, które twoim zdaniem jest prawdziwe w odniesieniu do ciebie. Jeśli w pełni się z nim zgadzasz, postaw cyfrę 5. Jeżeli sądzisz, że nie masz z nim nic wspólnego - wstaw 0. Użyj cyfr od 5 do 0, aby określić stopień prawdziwości poszczególnych stwierdzeń. Wyniki wpisz w odpowiednie pola dla każdego typu inteligencji, a następnie wypełnij koło wielorakiej inteligencji.

1. Posiadam uzdolnienia manualne
2. Posiadam dobre wyczucie kierunku
3. Posiadam naturalną umiejętność rozwiązywania sporów między przyjaciółmi
4. Łatwo zapamiętuję słowa piosenek
5. Potrafię wyjaśniać w prosty sposób trudne zagadnienia
6. Robię wszystko krok po kroku
7. Dobrze znam samego siebie i rozumiem, dlaczego postępuję tak, a nie inaczej
8. Lubię ćwiczenia grupowe i spotkania towarzyskie
9. Dobrze uczę się, słuchając wykładów i wywodów innych ludzi
10. Słuchając muzyki, doznaję zmian nastroju
11. Lubię krzyżówki, łamigłówki i problemy logiczne
12. Tablice, zestawienia i pomoce wizualne odgrywają dla mnie ważną rolę podczas uczenia się
13. Jestem wrażliwy na nastroje i uczucia otaczających mnie ludzi
14. Najlepiej uczę się, kiedy muszę wziąć się w garść i zrobić coś samemu
15. Zanim zechcę się czegoś nauczyć, muszę zobaczyć, jaką będę miał z tego korzyść
16. Podczas nauki i rozmyślań lubię spokój i samotność
17. Potrafię usłyszeć poszczególne instrumenty w złożonych utworach muzycznych
18. Łatwo przychodzi mi wywołanie w wyobraźni zapamiętanych i wymyślonych obrazów
19. Posiadam bogaty język i potrafię się nim posługiwać
20. Lubię robić notatki
21. Posiadam dobre poczucie równowagi i lubię ruch fizyczny
22. Potrafię dostrzegać strukturę przedmiotów i związki między różnymi rzeczami
23. Potrafię pracować w zespole i korzystać z cudzych doświadczeń
-
24. Jestem dobrym obserwatorem i często zauważam rzeczy uchodzące uwadze innych
25. Często bywam niespokojny
26. Lubię pracować lub uczyć się niezależnie od innych
27. Lubię komponować muzykę
28. Potrafię radzić sobie z liczbami i problemami matematycznym

KLUCZ DO KWESTIONARIUSZA WIELORAKIEJ INTELIGENCJI

typy inteligencji	stwierdzenia	suma punktów
Lingwistyczna	5 9 19 20	
	Punkty
Matematyczno- logiczna	6 11 22 28	
	Punkty
Wizualno- przestrzenna	2 12 18 24	
	Punkty
Muzyczna	4 10 17 27	
	Punkty
Interpersonalna	3 8 13 23	
	Punkty
Intrapersonalna	7 15 16 26	
	Punkty
Kinestetyczna	1 14 21 25	
	Punkty

1. **Inteligencja matematyczno-logiczna** – to właśnie ten rodzaj inteligencji, badają znane nam testy IQ. Odpowiada za dostrzeganie powtarzających się wzorców i różnych prawidłowości. Pozwala łatwiej rozwiązywać łamigłówki. Osoby o wysokiej inteligencji logiczno-matematycznej kochają eksperymentować i kombinować. Potrafią także myśleć na wysokim poziomie abstrakcji.
2. **Inteligencja kinestetyczna (ruchowa)** – odpowiada za koordynację ruchową. Pozwala na szybsze uczenie się różnych manewrów. Osoby, u których dominuje ten rodzaj inteligencji, uwielbiają poznawać nowe ruchy (na przykład taneczne), budować rzeczy lub grać w gry wymagające aktywności fizycznej.
3. **Inteligencja muzyczna** – osoby uzdolnione muzycznie charakteryzują się posiadaniem dobrego słuchu, dlatego też łatwiej przychodzi im nauka śpiewu, czy gry na instrumencie. Są bardzo wrażliwi na muzykę. Wiedzą, jak wyrazić siebie za pomocą dźwięków.
4. **Inteligencja lingwistyczna (językowa)** – jest podobna do muzycznej, ale dotyczy języka. Pozwala na posługiwanie się bogatym słownictwem. Czyni człowieka wrażliwym na słowa. Ułatwia i przyspiesza naukę języków obcych. Osoby o wysokiej inteligencji językowej lepiej wyrażają siebie i zapamiętują informacje w formie słów.
5. **Inteligencja wizualno-przestrzenna** – odpowiada za rozpoznawanie kształtów, wzorów, miejsc. Ułatwia poruszanie się w przestrzeni. Osoby o wysokiej inteligencji przestrzennej potrafią docenić sztukę i wyobrazić sobie trudne, abstrakcyjne kształty i miejsca.
6. **Inteligencja interpersonalna** – odpowiada za kontakty międzyludzkie. Ułatwia odczytywanie intencji i motywów innych ludzi. Pomaga odnaleźć się w towarzystwie. Wiąże się z inteligencją emocjonalną i empatią. Osoby o rozwiniętej inteligencji interpersonalnej charakteryzują się umiejętnością perswazji.
7. **Inteligencja intrapersonalna** – to zdolność rozumienia siebie samego, swoich potrzeb, emocji i motywów. Osoby, u których dominuje ten rodzaj inteligencji, potrafią zmotywować się i posiadają silną wolę do działania. Często są skrytymi indywidualistami oraz bywają wstydliwe. Mówi się, że ten rodzaj inteligencji jest najważniejszy, ponieważ odpowiada za samoaktualizację, czyli dążenie człowieka do pełnej realizacji jego potencjału.

Jesteś najbardziej szczęśliwy oraz odnosisz największe sukcesy, gdy rozwijasz się, uczysz i żyjesz w sposób, który najlepiej wykorzystuje Twoje mocne strony, a więc te rodzaje inteligencji, które są najbardziej rozwinięte.

Inteligencje można doskonalić i rozwijać. Nikt nie rodzi się z ich określonym poziomem. Mamy na nie wpływ. Poprzez odpowiednie ćwiczenia i działania, możemy zostać geniuszami w danych dziedzinach