

# Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Ustanowiony przez ONZ 2 kwietnia.

Propaguję wiedzę o autyzmie.

Przeciwdziała wykluczeniu i dyskryminacji.

 by Wiktoria Sikorska



# Czym jest autyzm?

## Odmienny rozwój

Inny sposób komunikacji  
i nawiązywania relacji

## Indywidualność

Cechy występują  
w różnym natężeniu

## Wieloobszarowość

Dotyczy wielu sfer funkcjonowania



# Ja - osoba w spektrum autyzmu

Jestem osobą w spektrum autyzmu.

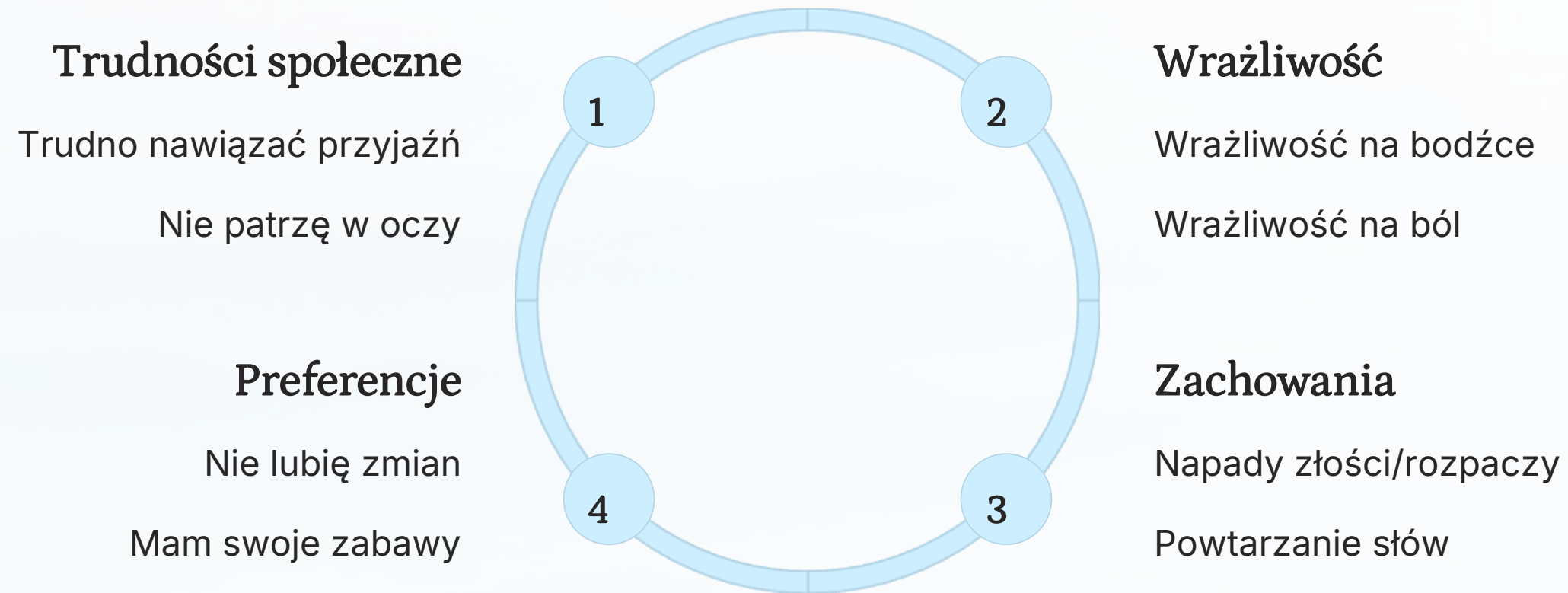
Mój sposób postrzegania świata jest wyjątkowy.

Mam mocne strony, ale także wyzwania.

Chcę podzielić się moim doświadczeniem.



# Ja - osoba w spektrum autyzmu mogę mieć



# Przyczyny autyzmu



## Czynniki biologiczne

Uwarunkowania genetyczne



## Czynniki neurologiczne

Nieprawidłowości w połączeniach neuronalnych



## Czynniki okołoporodowe

Niedotlenienie, urazy



## Inne czynniki

Toksoplazmoza, alergie

# Postrzeganie codzienności

1

**Nadwrażliwość**

Przebodźcowanie dźwiękami

2

**Rutyna**

Potrzeba przewidywalności

3

**Komunikacja**

Trudności w wyrażaniu potrzeb

4

**Relacje**

Wyzwania w interakcjach społecznych



# Jak wspierać dzieci z autyzmem?

## W domu

- Stwórz przewidywalne otoczenie
- Ustalaj jasne zasady i granice
- Wspieraj rozwój zainteresowań

## W szkole

- Zapewnij indywidualne podejście
- Dostosuj metody nauczania
- Wspieraj integrację rówieśnikami

## W terapii

- Wybierz odpowiednią terapię (np. behawioralna, SI)
- Zapewnij regularność i systematyczność
- Współpracuj z terapeutą



# Jak być dobrym kolegą dla dziecka z spektrum autyzmu?

## **Bądź cierpliwy i wyrozumiały**

Dzieci z autyzmem mogą potrzebować więcej czasu na przetwarzanie informacji i reagowanie na sytuacje.

## **Komunikuj się jasno i konkretnie**

Używaj prostych zdań i unikaj metafor lub sarkazmu, które mogą być trudne do zrozumienia.

## **Akceptuj różnice**

Każde dziecko z autyzmem jest inne. Szanuj ich unikalne zainteresowania i sposoby wyrażania siebie.

## **Bądź przewidywalny**

Dzieci z autyzmem cenią rutynę i przewidywalność. Informuj je o planowanych zmianach.

Pamiętaj, że przyjaźń z dzieckiem z autyzmem może być niezwykle wartościowa i wzbogacająca dla obu stron.



# Mam spektrum autyzmu

Autyzm to spektrum, nie ograniczenie. Wielu wybitnych ludzi wykazywało cechy spektrum autyzmu.



**Albert Einstein**

Teoretyczny fizyk.



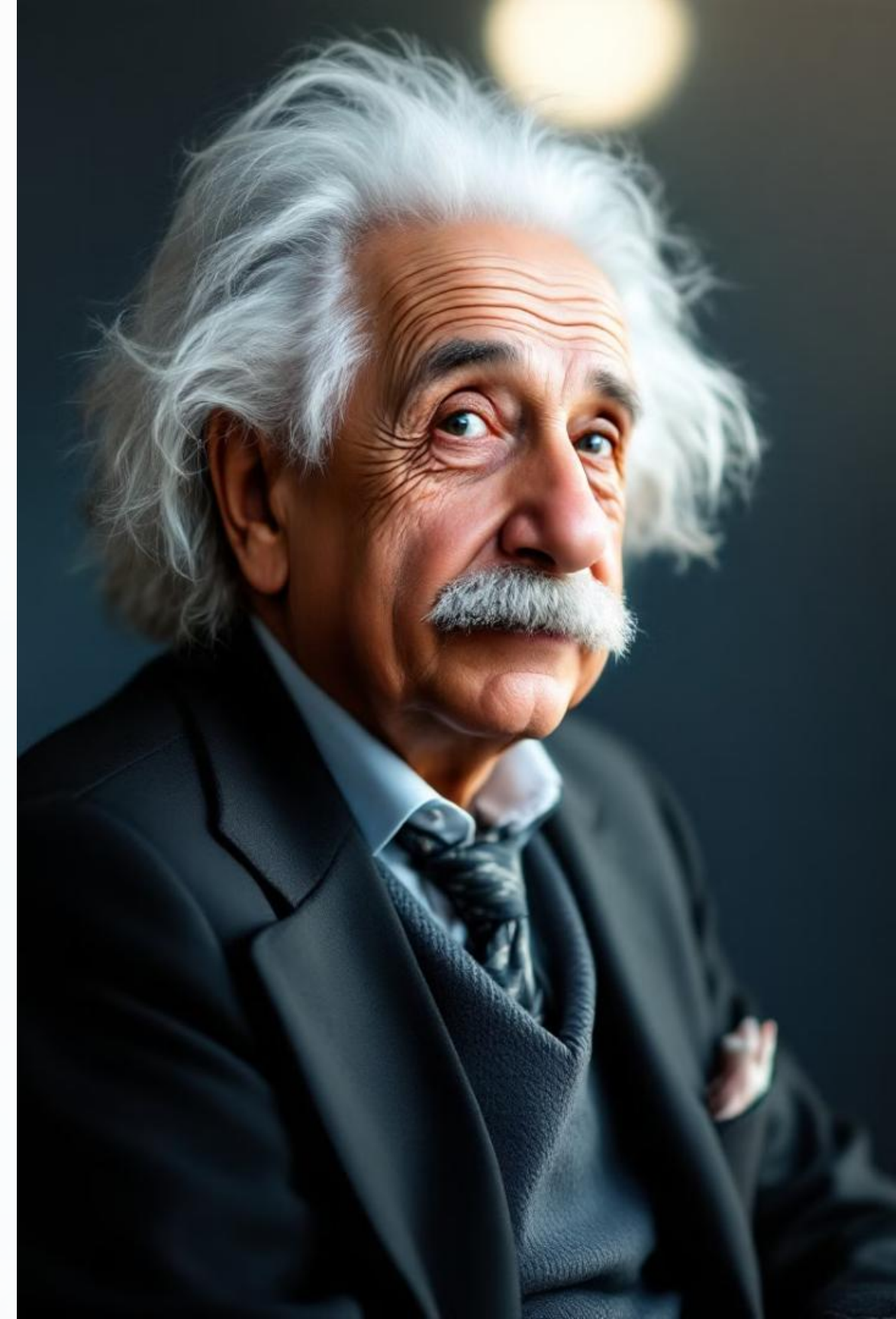
**Steve Jobs**

Współzałożyciel  
Apple.



**Wolfgang  
Amadeus Mozart**

Kompozytor  
i wirtuoz.



# Polska na niebiesko



## Kampania ogólnopolska

Uświadamianie społeczeństwa



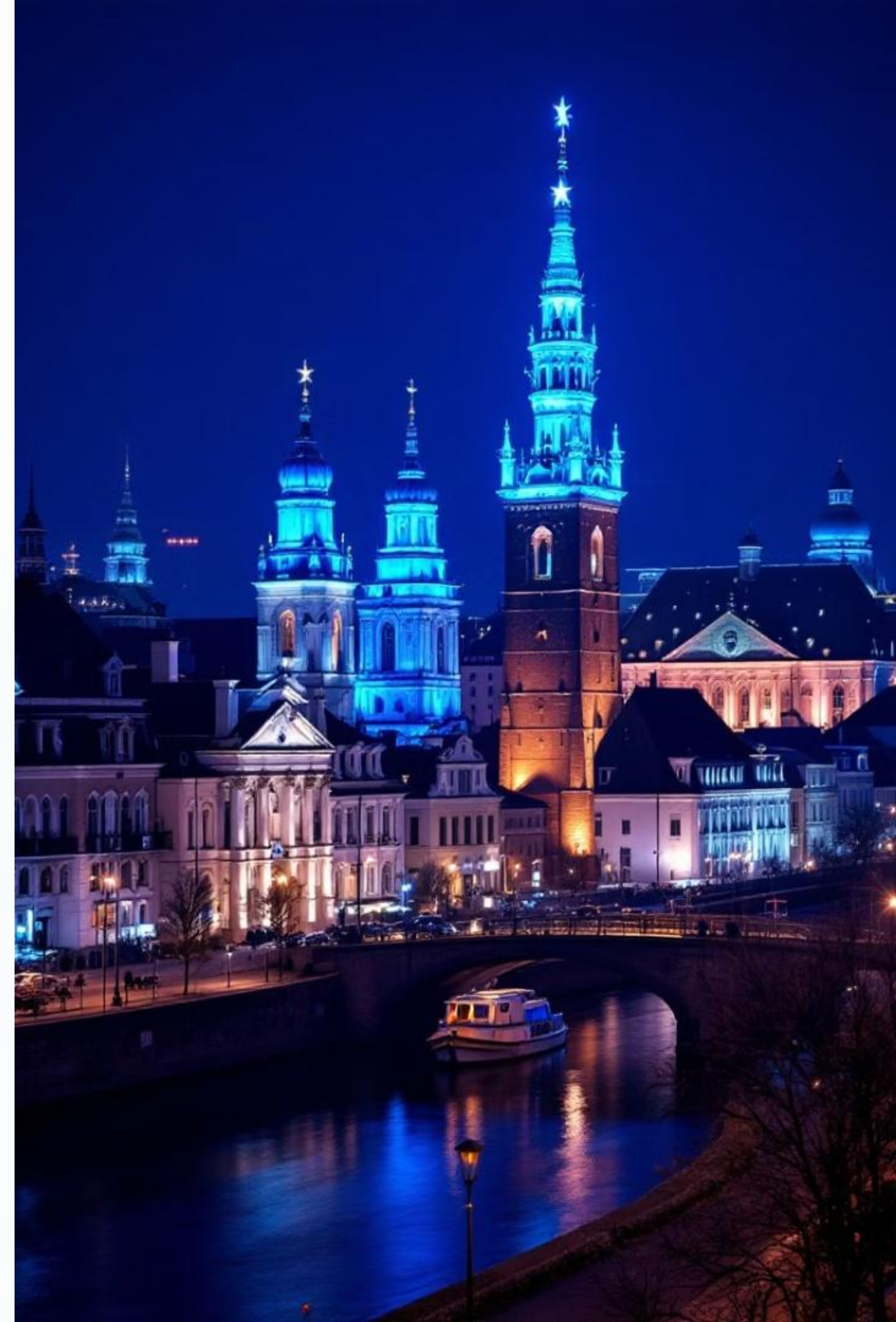
## Tolerancja

Uwrażliwienie społeczeństwa



## Solidarność

Wsparcie dla osób z autyzmem i ich rodzin



# Fundacje wspierające



## Fundacja JiM

Edukacja, wsparcie, Klub JiM



## Fundacja Autism Team

Szkolenia, warsztaty, kluby



## Fundacja Synapsis

Poprawa jakości życia

# Wsparcie w całej Polsce

## Diagnoza

Specjalistyczne ośrodki diagnostyczne

## Terapia

Programy terapeutyczne i edukacyjne

## Integracja

Kluby i grupy wsparcia

## Edukacja społeczna

Kampanie i wydarzenia uświadamiające

